

# La Musica del Corpo

## METODOLOGIA

### FINALITA'

- Acquisire coscienza e padronanza del corpo
- Migliorare l'attitudine all'ascolto e affinare la propria sensibilità
- Conoscere il proprio mondo interiore, imparare ad esprimerlo e comunicarlo con chiarezza
- Sviluppare la musicalità del movimento

### CONTENUTO

- Lavoro sul corpo nelle sue forme espressive
- Ricerca e studio degli elementi di base : tempo – spazio - energia
- Analisi del linguaggio musicale

### SPECIFICITA'

- Il lavoro è ispirato al pensiero di Jaques- Dalcroze
- E' basato sulla ricerca progressiva e analitica e sulla presa di coscienza della propria interiorità
- E' formativo in quanto sviluppa la fiducia in se stessi, il rigore e la creatività
- Dedicasi molto spazio al linguaggio musicale e alle arti plastiche

### A CHI SI RIVOLGE

- Ad tutti coloro che desiderano lavorare su se stessi
- A chi è impegnato in campo artistico
- Alle persone la cui professione è orientata verso gli altri: psicologi, insegnanti, educatori ecc.